

هفته ملی دیابت با شعار "دیابت: شناخت خطرات، اقدام مؤثر"

دیابت یکی از مهمترین بیماری‌های غیرواگیر است که در اثر ناتوانی بدن در تولید یا استفاده از هورمون انسولین ایجاد می‌شود. انسولین سلول‌ها را قادر می‌سازد تا گلوکز (قند) را از خون گرفته و برای تولید انرژی و سوخت و ساز بدن استفاده کنند. علایم شایع بیماری دیابت شامل: پرخوری، پرنوشی، خشکی دهان، تاری دید و تکرر ادرار می‌باشد.

طی سالهای اخیر افزایش شیوع دیابت در جهان، این بیماری را به بزرگترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است. در حال حاضر از هر ۱۰ بزرگسال در سراسر جهان، یک نفر با دیابت زندگی می‌کند (حدود ۵۳۷ میلیون نفر) که تقریباً نیمی از آنها از ابتلای خود به این بیماری مطلع نیستند. عدم تشخیص و درمان به موقع می‌تواند منجر به عوارض جدی و بالقوه تهدید کننده زندگی شود. در هر ۵ ثانیه ۱ نفر به علت دیابت یا عوارض ناشی از آن جان خود را از دست می‌دهد. تعداد مرگ و میر به علت دیابت و عوارض ناشی از آن در سال ۲۰۲۱ در حدود ۶٫۷ میلیون نفر بوده است. بنابراین با توجه به اهمیت و لزوم ارتقاء آگاهی جامعه درباره این بیماری با تأکید بر اهمیت مراقبت دیابت، روزهای ۲۰ لغایت ۲۶ آبان، به عنوان هفته ملی دیابت، با شعار "دیابت: شناخت خطرات، اقدام مؤثر" نامگذاری شده است.